



VALÉRIE

Gym et Bien être

Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP/Ville :

Tél. portable :

Tél. privé :

Tél. prof :

Mail :

Date de naissance :

la formule

- carte de 10 cours consécutifs réservés à la suite (32.-/cours) pour Fr. 320.-

Je le règle de la manière suivante

- Espèces
- TWINT +41 79 637.63.12
- au moyen du BVR

Je m'inscris et réserve le/les cours suivants

- jeudi 9h00 – 10h00 Stretching
- jeudi 10h15 – 11h15 Barre à terre
- jeudi 14h00 – 15h00 Gym douce et assouplissement

Début :

Fin après..... cours consécutifs selon planning

J'ai pris connaissance
des conditions au dos et les accepte.

Lieu, date :

Signature :

Conditions

Etre en bonne santé et apte à suivre des cours de gymnastique.

Etre couvert par une assurance contre les accidents.

Aucune responsabilité ne peut être invoquée à l'encontre de Valérie ou de sa remplaçante pour les accidents et problèmes médicaux qui pourraient survenir pendant ou après un cours.

Les cours ne seront réservés qu'une fois l'abonnement réglé.

En cas d'absence de Valérie, les cours seront donnés par sa remplaçante ou compensés d'ici la fin de l'abonnement. A défaut, ils seront remboursés.

Les cours manqués ne sont ni compensés, ni remboursés.

Pour des raisons justifiées uniquement (certificat médical, départ définitif à l'étranger, etc.), le remboursement du 50 % des cours restant sera accordé.

Horaires 2025 – 2026	
Jeudi	
9h00 – 10h00	Stretching
10h15 – 11h15	Barre à terre
11h30 – 12h30	
12h15 – 13h15	
14h00 – 15h00	Gym douce / assouplissement

septembre 2025
Jeudi
18
25

octobre 2025
Jeudi
2
9
30

novembre 2025
Jeudi
6
13
20
27

décembre 2025
Jeudi
4
11
18

janvier 2026
Jeudi
15
22
29

février 2026
Jeudi
5
26

mars 2026
Jeudi
5
12
19
26

avril 2026
Jeudi
2
23
30

mai 2026
Jeudi
7
21
28

juin 2026
Jeudi
4
11
18

septembre 2026
Jeudi
17
24



Planning

V 09/2025

Valérie Goumaz-Marcantoni

Case postale 136 – 1000 Lausanne 12 - Tél. +41 79 637.63.12

valerie@goumaz.org

www.goumaz.org/valerie

Adresse des cours : c/o PhysioAttitude av. C-F. Ramuz 99 – 1009 Pully

CCP : 17-194023-3